

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.А.А.А.А.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

## МЕНЮ

Младшие ЗАГотовочные Ноябрь 2024 г (б/питание)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

| № рец.                                                                                             | Наименование блюд                    | Выход  | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г. |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                             |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| № 338                                                                                              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)        | 120    |       | 0,480       | 0,480      | 11,760         | 56                    |
| ТТК от 19.07.2023 г                                                                                | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30  |       | 12,790      | 13,930     | 11,730         | 223                   |
| №304/2015г, Дели                                                                                   | РИС ОТВАРНОЙ                         | 150    |       | 3,830       | 5,430      | 40,010         | 224                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |       | 0,021       | 0,005      | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                    | Итого:                               | 608    | 66,80 | 19,641      | 20,205     | 87,333         | 616                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                             |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| №45/2015г, Дели                                                                                    | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ        | 60     |       | 0,931       | 3,051      | 5,645          | 54                    |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г                                                                         | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)     | 40/160 |       | 12,890      | 15,910     | 35,790         | 341                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |       | 0,021       | 0,005      | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                    | Итого:                               | 508    | 66,80 | 16,362      | 19,326     | 68,264         | 518                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                             |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| №52/2015г, Дели                                                                                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)  | 60     |       | 1,330       | 1,360      | 1,140          | 20                    |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г                                                                         | ЧИКЕН                                | 90     |       | 9,100       | 10,110     | 18,090         | 202                   |
| №202/2015г, Дели                                                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 150    |       | 5,644       | 4,468      | 35,948         | 207                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)     | 200    |       | 0,080       | 0,080      | 6,940          | 49                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                    | Итого:                               | 540    | 66,80 | 18,674      | 16,378     | 80,958         | 569                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                             |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| ТТК                                                                                                | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                     | 60     |       | 2,060       | 0,120      | 2,280          | 14                    |
| ТТК №2737 от 07.12.2023                                                                            | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                     | 40/160 |       | 15,440      | 19,290     | 51,200         | 430                   |
| ТТК от 2021г                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8  |       | 0,021       | 0,005      | 7,989          | 32                    |
| Директор                                                                                           | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 20     |       | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    |
| Калькуля                                                                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20     |       | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    |
| Зав. производством                                                                                 | Итого:                               | 508    | 66,80 | 20,041      | 19,775     | 80,309         | 567                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                           |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| 5 ДЕНЬ (800)234-33-88                                                                              |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| Завтрак                                                                                            |                                      |        |       |             |            |                |                       |
| №4723/2015г, Дели                                                                                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ            | 60     |       | 0,420       | 0,060      | 1,140          | 7                     |
| ТТК № 1515 от 28.07.2021 г                                                                         | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ             | 90     |       | 12,060      | 15,310     | 15,920         | 238                   |
| №312/2015г, Дели                                                                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 150    |       | 3,282       | 4,657      | 29,930         | 174                   |

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

|                               |                                                   |       |       |        |        |        |     |
|-------------------------------|---------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                  | 200   |       | 0,020  | 0,000  | 7,990  | 32  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:                        |                                                   | 540   | 66,80 | 18,302 | 20,387 | 73,820 | 542 |
| 1 НЕДЕЛЯ                      |                                                   |       |       |        |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                        |                                                   |       |       |        |        |        |     |
| Завтрак                       |                                                   |       |       |        |        |        |     |
| № 338                         | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                  | 120   |       | 0,480  | 0,480  | 11,760 | 56  |
| ТТК 2015г                     | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И<br>УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 |       | 16,240 | 16,430 | 39,830 | 370 |
| ТТК от 2021г                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200/8 |       | 0,021  | 0,005  | 7,989  | 32  |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                            | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  |
| Итого:                        |                                                   | 523   | 66,80 | 19,261 | 17,275 | 78,419 | 549 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»